



## Bien-être par la voix et le chant - Travailler le développement personnel par la voix

Formation

8336.&nbsp;

Pour ce cours en ligne pour apprendre à travailler le développement personnel par la voix, vous serez accompagné de notre experte Adèle Amar, chanteuse, professeure de chant et formatrice pour de nombreux professionnels du bien-être sur l'utilisation de la voix comme outil de développement personnel et d'épanouissement psychique et physique. Vous ferez un tour d'horizon des différentes pratiques autour de la voix (psychophonie, yoga du son, chant intérieur, théâtre, exercices vocaux...) qui vous amèneront à plus de connaissance de vous-même, d'assurance et de bien-être. Les trois axes principaux de sa pédagogie sont la conscience, l'énergie et la résonance. Vous apprendrez à retrouver un réel bien-être en trouvant un équilibre dans votre voix. Vous vous relierez à votre corps pour le rendre disponible à accueillir le souffle et la voix et vous travaillerez sur de nombreux exercices de respirations. À la fin de ce cours pour apprendre à travailler le développement personnel par la voix, vous serez capable de faire de votre voix un outil pour vous permettre de vous sentir mieux et de comprendre votre corps et vos émotions. N'hésitez plus, lancez-vous ! Laissez-vous bercer par votre voix et découvrez les bienfaits qu'elle peut vous apporter !

Prix

39 EUR

Classification

[Développement Personnel](#)

[Plus d'informations...](#)





## Chant : la méthode TVS - Apprendre à chanter avec la méthode TVS

Formation

28796.&nbsp;

Avoir des connaissances sur la maîtrise vocale permet de mieux contrôler sa voix et de la rendre plus forte. Avec de l'entraînement, vous pourrez atteindre des exploits que vous ne penseriez jamais atteindre auparavant. Apprendre à chanter avec la bonne technique facilitera vos performances vocales et augmentera vos chances d'atteindre des notes complexes. Accompagné de Priscillia Da Costa, chanteuse, auteur compositeur et coach vocal, ce cours de chant en ligne vous entraînera à l'aide de la méthode TVS (The Vocalist Studio), qui nous vient tout droit des États-Unis ! Vous apprendrez de nouvelles astuces pour apprendre à chanter et entraîner votre voix pour corriger ou améliorer certains aspects de votre technique vocale. Grâce à de nombreux exercices et de la pratique, vous serez capable de chanter avec cette méthode américaine. Vous pratiquerez la technique de respiration et de support au chant dans des échauffements. Ensuite, vous connaîtrez la méthode pour maîtriser le calibrage et les vibrations vocales pour atteindre la voix de poitrine et la voix de tête. Vous apprendrez aussi à maîtriser les différents modes de chants (Falsetto, Parlé, Opéra...) puis le Track&Release, le Quack&Release... Priscilla Da Costa vous délivrera un entraînement vocal divisé en plusieurs parties pour échauffer ses cordes vocales, appliquer les conseils de coordination vocales et de renforcement vocal. À la fin de ce cours de chant en ligne pour apprendre la méthode The Vocalist Studio, vous aurez développé une réelle routine d'échauffement vocal et augmenterez votre puissance vocale. Vous serez capable d'accroître vos capacités respiratoires grâce à des exercices spécifiques pour renforcer la voix et mieux respirer. Vous apprendrez également à faire des effets vocaux. Alors à vous de chanter ! Laissez la star qui est en vous se libérer...

Prix

49 EUR

Classification

[Musique](#)

[Plus d'informations...](#)





## Chant : Initiation - Apprendre à chanter

Formation

2647.&nbsp;

Dans ce cours pour apprendre à chanter vous serez accompagné de votre expert et votre professeur de chant Lucas Fanchon. Coach vocal et thérapeute, auteur compositeur interprète, voix off et chanteur professionnel, il a enregistré quatre albums et a tourné avec son groupe en Europe et en Amérique. Il est désormais formateur de plusieurs centaines d'élèves débutants et professionnels et les aide à trouver et à libérer leur voix, gagner en puissance et en confiance. Dans ce cours en ligne vous apprendrez à travailler votre voix grâce à différents exercices et à la découvrir afin d'apprendre à chanter. L'objectif de ce cours est d'améliorer l'amplitude et la puissance de votre voix. Vous commencerez d'abord par découvrir votre voix, c'est une étape primordiale pour la réussite de votre objectif. Vous aborderez ensuite les différentes expérience vocale et travaillerez sur l'effort et la puissance. Enfin, vous mettrez en pratique ce que vous aurez appris précédemment sur une chanson ! À la fin de ce cours pour apprendre à chanter, vous aurez acquis toutes les techniques vocales de base nécessaires à votre travail de votre voix. Lancez-vous ! N'hésitez plus et découvrez les bases du chant, quelque chose nous dit que vous n'allez pas tarder à devenir un réel chanteur de renom !

Prix

0 EUR

Classification

Musique

[Plus d'informations...](#)



## Chant : Échauffement vocal (2/4) - Plus de 3h d'exercices d'échauffement vocal pour améliorer sa voix

Formation

9677.&nbsp;

Pas à pas, votre corps et votre voix vont vraiment s'ouvrir et vous allez contracter plus de puissance, de liberté et de plaisir pour enfin chanter cette fameuse chanson... Idéal pour les débutants qui souhaitent construire des habitudes de chant saines et mieux comprendre leur voix. Mais ce cours convient aussi aux plus avancés qui souhaitent poursuivre leur découverte et la maîtrise de leur voix. Comme les centaines d'élèves qu'il a accompagnés, libérez votre voix et développez la avec plaisir en suivant les différents exercices d'échauffement vocal dans ce cours de chant en ligne.

Prix

39 EUR

Classification

Musique

[Plus d'informations...](#)





## Chant : Respiration abdominale (3/4) - Apprendre la respiration abdominale en ligne

Formation

3899.&nbsp;

Chanter demande de contrôler beaucoup d'organes différents. Du larynx aux cordes vocales dans la gorge en passant par les poumons dans la cage thoracique, le diaphragme, la bouche et même les épaules, il est important de contrôler plusieurs parties de son corps en même temps pour bien chanter. Dans ce cours en ligne, vous vous concentrerez sur votre respiration. Lucas Fanchon, coach vocal et voix off de chanteur professionnel, vous apprendra à travers la présentation de la technique de respiration abdominale et d'exercices de mise en pratique à mieux respirer quand vous chantez pour que vous ne soyez jamais à court de souffle. Ainsi, vous commencerez par aborder les fondamentaux de la technique de respiration abdominale avant d'approfondir cette technique via des exercices du ventre, du dos et des côtes. Ainsi, à la fin de ce cours en ligne vous maîtriserez la technique de respiration abdominale qui vous permettra d'avoir un meilleur contrôle de votre respiration. Lancez-vous dans ce cours en ligne pour sentir un souffle de nouveauté qui vous permettra d'améliorer vos qualités de chanteur !

Prix

39 EUR

Classification

Musique

[Plus d'informations...](#)



## Chant : Étendue vocale (4/4) - Près de 3h d'exercices d'étendue vocale pour élargir sa voix

Formation

10083.&nbsp;

Certains chanteurs n'ont pas ce désir et sont très contents avec une octave et demi d'une belle voix résonnante et pleine. Mais que faire si vous voulez une belle voix résonnante et pleine ? Comment faire pour relier ces deux parties de votre voix qui semblent parfois tellement éloignées (fine et pleine d'air pour les aigus comme voilée, et forte, pleine et parfois poussée et coincée pour les graves) ? Comment créer une seule voix reliée, connectée, flexible, résonnante sur toute votre étendue vocale ? Repoussez vos limites vocales et atteignez plus facilement vos aigus et graves avec ce cours de chant en ligne sur l'étendue vocale !

Prix

39 EUR

Classification

Musique

[Plus d'informations...](#)

